

Nr.	35	INHALT 2003 / 3
Titelthema		
	04	Stress
	06	Stress —Allgemeine Einführung
	08	Post-Polio-Syndrom und Stress
	11	Wenn Stress krank macht
	13	Stressbewältigung
	14	Jon Kabat-Zinn: Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit
	15	Antony Fedrigotti: 30 Minuten für erfolgreiche Stressbewältigung
		Nachtrag 2/2003: Kommentar zur Patientenverfügung
Vorstand		
	16	Mitgliederversammlung in Kassel
	17	Die „Arbeitsgruppe Zeitung“ tagte
	18	11. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft Heimbeatmung und Respiratorentwöhnung e. V.
	19	Informationen
Regionales		
	19	Erster Bayerischer Polio-Tag
	20	Ein Wochenende in Kattendorf / Schleswig-Holstein
	21	Rheinsberg ... ist immer eine Reise wert! (RG Dortmund)
	22	Jubiläum in Dresden!!
	23	Bernd Lutz Lange las aus seinem Buch „Magermilch und lange Strümpfe“
	24	10 Jahre Poliogruppe in Chemnitz
		Poliotreff im Grünen
		Rehabilitationsklinik in Thermalbad Wiesenbad mit neuen Angeboten
	25	Reisetagebuch (Fahrt der RG Braunschweig nach Rheinsberg)
	27	5. Sächsischer Behindertentag am 03. 05. 2003 im Drei-Länder-Eck
	28	Spaß im Wasser (RG Bielefeld/Ostwestfalen-Lippe)
Hilfsmittel		
	28	Kleine Hilfen im Alltag
Reise & Urlaub		
	29	Eine Urlaubserfahrung für Rollstuhlfahrer
Leserbriefe		
	30	aG und Parkausweis auch vorbeugend
	31	Begleitperson im Urlaub
Rubriken		
	02	Editorial & Impressum
	03	Inhaltsverzeichnis
	32	Termine
		Vorschau